

Frühjahr/Sommer 2021:

Heftmotto: Flow – ein Sommer in Bewegung

Titelstory: Mit Tochter und Bulli-Oldtimer durch Deutschland

Thorsten Hoyer tourt drei Wochen lang mit Tochter und Bulli-Oldtimer durch Deutschland und steuert dabei vor allem Naturparks und nationale Naturlandschaften an. Mal wandern, mal Kanu fahren, mal per Rad unterwegs – ein Urlaub wie im Flow.

+ *Wer verleiht Campervans und worauf muss man achten?*

AktivWelten + Abenteuer Glamping:

- **Der bewegende Moment, Unbekanntes zu entdecken**
Unbekannte Naturhöhepunkte erleben – Streifzüge zu Fuß, per Rad oder auf dem Wasser durch erlesene Natur(t)räume
- **Aktiv durch den Sommer:**
Fünf sommerliche Outdoor-Highlights mit dem Potenzial zum Flow

In der Vertikalen – Erlebnis Klettersteig

- + *Klettersteige bedeuten Abenteuer und Nervenkitzel – Jarle Sängler hat sich auf verschiedene Schwierigkeitsgrade begeben und gibt Tipps für Einsteiger und Fortgeschrittene*
- + **Übersicht: Was braucht man für eine sichere und erfolgreiche Klettersteigtour?**

EVT: 06.05.21

Buchungsschluss Advertorial: 11.03.21

Buchungsschluss Anzeigen: 25.03.21

Druckunterlagenschluss Anzeigen: 01.04.21

Anlieferung Beilagen: 13.04.21

Spannende Bikereviere zum Entdecken

Jarle Sängler war in Österreich unterwegs und zeigt Touren für Anfänger, Familien und Fortgeschrittene.

- + *Downhill- und Mountainbike-Parks und die 20 schönsten Radfernwege*
- + **Kaufberatung: Was braucht man fürs anspruchsvolle Biken?**

Im Flow der Strömung – Sommerspaß beim Wasserwandern

Ralf-Stefan Beppler nimmt die Leser mit auf eine beschauliche Kanuwanderung auf der Weser.

- + **Praxistest: Verschiedene „transportable Boote“ auf dem Prüfstand**
- + *Übersicht: Die besten Wasser-Spots für SUP & Co.*

Auf dem Rücken der Pferde ...

Svenja Walter war in der Altmark unterwegs und hat das Reitwandern ausprobiert.

- + *Wo gibt es Reitwanderwege, wer organisiert Reitwandertouren etc.*

Von Camp zu Camp

Elisabeth Böker hat sich auf Trekkingtour begeben und war am SoonwaldSteig in der Region Nahe-Hunsrück unterwegs.

- + **Kaufberatung: Leichtzelte für unterwegs – eine Marktübersicht (4 Seiten)**
- + *Übersicht: ungewöhnliche, naturnahe Übernachtungsmöglichkeiten – vom schwimmenden Ferienhaus über Glamping bis zum Baumzelt.*

NaturWelten

- **Wegmarken des Körpers** (Helga Peskoller)
- **Der lange Atem der Sabine Schmid**